



Berichte 2013

Inhaltsverzeichnis

LA-Senioren im Kunstmuseum.....	3
Prima-Wettkampf aus dem Training heraus.....	3
WLV Ehrung für Angelika Lorenz und Sepp Halder.....	3
Kameradschaftsabend 2013.....	4
Ehrung für Josef Halder durch Kultusminister Andreas Stoch	4
WLV-Ehrennadel in Silber an Eberhard Maier.....	5
Top-Platzierungen der LG Kernen-Sportler in der Deutschen Bestenliste	5
Herbstwanderung unter neuer Regie	6
Dieter Bresching neuer Gaigekönig	6
Die erfolgreichsten Schülerinnen und Schüler geehrt.....	7
Überwältigendes "JA" zum Sportvereinszentrum	7
Läufer erfolgreich.....	7
Anforderungen für das Laufabzeichen erfolgreich absolviert!.....	7
Herbstwanderung.....	8
Senioren-Ausflug in die Fränkische Schweiz.....	8
LG Kernen zum Abschluss nochmals erfolgreich.....	9
LG Kernen-Schüler U16 sind württembergischer Vize-Mannschaftsmeister	9
TeamLiga-Teams der LG Kernen beenden Saison im Mittelfeld	11
Sepp Halder erneut süddeutscher Meister	11
Rems-Murr-Kreisauswahl unterliegt dem Kreis Reutlingen	11
Werferinnen der LG mit guten Leistungen in Weil der Stadt	12
Werfertag total verregnet.....	12
39. Schurwaldlauf: Schnelle Zeiten – Reibungsloser Ablauf.....	12
Schurwaldlauf in seiner 39. Auflage	14

Pascal Beirle erneut schnellster Württemberger!	14
Sprinter Pascal Beirle holte sich Rang sechs unter der WLW-Mehrkampfelite	15
Mit vier Titeln ist Gerrit Neugebauer erfolgreichster Athlet.....	15
Sebastian Scheeff „knackte“ zwei Hürden	16
Josef Halder erneut Deutscher Meister.....	16
Kevin Wahl verdammt schnell!.....	16
Team-Liga - Ein Leichtathletikfest wie es schöner nicht sein kann!.....	17
LG Kernen bei der Team Liga vorne mit dabei !	17
Leichtathletik PUR im Doppelpack.....	18
Pascal Beirle und Kevin Wahl liefen über 100 m starke neue Bestzeiten!	18
Starke Mädels!.....	18
Pascal Beirle ist württembergischer Meister über 100 m.....	18
Starke Langstaffeln.....	19
Levin Behrens gewinnt Mini-Marathon beim Stuttgartlauf	20
U16-Starter mit 7 Teilnehmern bei den Landesmeisterschaften	20
Nachwuchs der LG Kernen mit Podestplatzierungen bei den Mehrkampf-Kreismeisterschaften	20
Hohe Bestleistungsquote	21
Sprinter nehmen Fahrt auf!.....	21
Kevin Wahl im Endlauf der „Baden-Württembergischen“	22
Pascal Beirle im Sprint die Nr. 1	22
Team Liga Mannschaften der LG mit guten Leistungen in Urbach.....	23
Josef Halder mit Bestleistung.....	23
Unser erster LA-Team-Liga Wettkampf 2013	23
Michel Huy gewinnt auch den Welzheimer Wald-Lauf.....	24
Vizemeisterschaft für U14-Mannschaft	24
Schöne Mannschaftserfolge/mJU16-Team wurde Kreismeister	24
U14-Jungs und Mädchen mit tollem Mannschaftsgeist	25
8 Titel bei den Kreismeisterschaften im Waldlauf	25
Vereinsinterner Werfertag mit starken Leistungen	26
Levin Behrens im Doppelpack erfolgreich.....	26
Josef Sepp Halder bei der EM in San Sebastian/Spanien erfolgreich	27
Pascal Beirle und 4x100 m-Quartett gewinnen Regionaltitel	27
Dem Wetter getrotzt!.....	28

LA-Senioren im Kunstmuseum



20 Leichtathletik-Senioren waren letzte Woche bei der Kunstausstellung „Prunk, Pracht und Politik - Die Romanows und Württemberg“ im Alten Schloss in Stuttgart. Nach dieser tollen Ausstellung wurde gemeinsam in der ARCHE zu Abend gegessen und anschließend durch den

Weihnachtsmarkt gebummelt. Danach war man noch standesgemäß beim Glühweinstand von Anna, wo dieser herrliche Genusstag seinen Abschluss fand. Herzlichen Dank an Uli für die tolle Organisation. 12.12.2013 HH

Prima-Wettkampf aus dem Training heraus...

Beim Run&Jump-Wettbewerb im Glaspalast Sindelfingen erreichte Pascal Beirle in seiner neuen Klasse m15 den starken 3. Platz. Sowohl im 30 m-fliegend- Sprint als auch über 60 m aus dem Startblock lief er mit 3,18 s bzw. 7,53 starke Zeiten und belegte damit jeweils den 2. Platz. Im 5-Sprung erreichte er 13,80 m, was ihn in der Gesamtwertung auf den 3. Platz brachte. Toll auch Jakob Harsch (m15), der in seinem ersten Wettkampf überraschte. Mit 3,53 s über die 30 m fliegend und 8,08 s über die 60 m zeigte er seine Sprintfähigkeit genauso wie im 5-Sprung, wo er starke 14,20 m erreichte. Am Ende landete er in der Gesamtwertung der über 30 Starter dieser Klasse auf Rang 11.

Prima auch Jannik Lüers (m14), der ebenfalls in seinem ersten Wettkampf der Jugend U16 folgende starke Ergebnisse abliefern konnte: 60 m 8,92 s, 30 m fliegend 3,94 s und 5 –Sprung 12,70 m. Damit landete er auf dem ausgezeichneten 14. Platz.

Weitere Ergebnisse:

mJU18: Franz Kästner 60 m 8,39 s, 30 m fliegend 3,40 s, 5-Sprung 14,30 m

WLV Ehrung für Angelika Lorenz und Sepp Halder

Für ihre langjährige und teuer Mitarbeit wurden am Kameradschaftsabend Angelika Lorenz und Sepp Halder mit der silbernen Ehrennadel und Urkunde des WLV ausgezeichnet.

Angelika Lorenz ist seit 2004 Lauftreffbetreuerin und Übungsleiterung beim Sportabzeichentraining. Zuverlässig ist sie beim Wind und Wetter für die Laufgruppe da. Rücksichtsvoll orientiert sie sich an den Stärken und Schwächen ihrer Läufer. Danke für viele Jahre ehrenamtliches Engagement.

Sepp Halder ist nicht nur aktiver Sportler, seit 2008 ist er im Ausschuss tätig. Als Gerätewart kümmert er sich absolut zuverlässig um Instandhaltung und Neuanschaffungen. Darüber hinaus ist er ein sehr

engagierter Trainer unserer männlichen U16. Er vermittelt nicht nur Werte und Tugenden, sondern die Perfektion leichtathletische Disziplinen. Wir danken Sepp für diese außerordentliche Zuverlässigkeit und sein Fachwissen, was er weiter gibt. 12.12.2013 CF

Kameradschaftsabend 2013

Beim gut besuchten Kameradschaftsabend konnte Abteilungsleiterin Christa Franke in der toll geschmückten Spvgg-Halle annähernd 160 Mitgliedern und Freunde der Leichtathleten begrüßen. Neben den umfangreichen Ehrungen wurde noch eine reich bestückte Tombola und ein toller Sketch angeboten. Der sportliche Leiter der Römer Leichtathleten, Ralf Hermann stellte die erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler vor und ehrte sie für ihre tollen Leistungen im Wettkampffahr 2013 (siehe nachfolgende Auflistung). Der stv. Abteilungsleiter Jürgen Kehrberger bedankte sich bei der Abteilungsleiterin C. Franke für ihren großen Einsatz und überreichte ein schönes Geschenk.

Zu der begleitenden Musik von DJ Max konnte man auch das Tanzbein schwingen und sich bei lockeren Gesprächen an den Tischen und der Bar über zurückliegende Erlebnisse und Wettkämpfe plaudern, aber sich auch für die neue Saison erste zarte Ziele setzen.

Sportler des Jahres 2013: Josef Halder

Die weiteren Geehrten:

- Frauen: 1. Alisa Hermann, 2. Lisa Entenmann
wJgd U20 1. Laura Ehmann, 2. Nadja Hermann, 3. Claudia Merz
wJgdU18: 1. Sarah Dintner, 2. Maxi Schrag, 3. Katharina Neubrand
Männer: 1. Tobias Pajda, 2. Timo Lämmle, 3. Michael Kleber und Marc Haussmann
mJgd U20: 1. Sebastian Scheeff, 2. Robin Guschlbauer
mJgdU18: 1. Kevin Wahl, 2. Kai Franke, 3. David Mang
Senioren: 1. Josef Halder, 2. Klaus-Eggert Bahr, 3. Andreas Kappes

Mannschaft des Jahres: DJMM-Mannschaft mJU16:

Gerrit Neugebauer, Sascha Pfeleiderer, Paul Martini, Paul Lehmann, Marc Haberzettl, Philipp Jauch, Franz Kästner, Leon Beck, Julian Eder, Pascal Beirle, Lukas Mergenthaler, Polichronis Tsipos, Kai Dintner, Felix Glenz.

Ehrung für Josef Halder durch Kultusminister Andreas Stoch

Bei der Feier im Weißen Saal des Neuen Schlosses ehrte Kultusminister Stoch die Medaillengewinner bei Welt- und Europameister der Senioren u.a. auch Josef Halder, LG Kernen, der bei den Halleneuropameisterschaften in San Sebastian die Silbermedaille im Stabhochsprung gewonnen hatte. Stoch überreichte eine Fleecedecke mit dem baden-württembergischen Landeswappen. In seiner Laudatio sagte er u.a.: "Diese Athletinnen und Athleten haben dem Nachwuchs vorgemacht, was man

mit Leistungswillen, Können und Disziplin erreichen kann". Mit ihren Siegen hätten sie nicht nur persönliche Erfolge erzielt, sondern auch das Land würdig repräsentiert. 01.12.2013 HH

WLV-Ehrennadel in Silber an Eberhard Maier



Zum Saisonabschluss der Leichtathletiksaison 2013 fand am 3.11.2013 in der Vereinsgaststätte „fairplay“ der Spvgg Rommelshausen das traditionelles Trainer- und Ausschusssessen statt. Ein kleines Dankeschön an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich in der Leichtathletikabteilung der Spvgg Rommelshausen übers Jahr ehrenamtlich engagieren.

Ein besonderer Dank galt an diesem Abend Eberhard Maier, dem von der Abteilungsleiterin der Römer Leichtathleten, Christa Franke die WLV – Ehrennadel in Silber sowie eine Urkunde verliehen wurde. Eberhard Maier ist seit ca. acht Jahren als Breitensportwart in unserer Abteilung tätig und leitet den Lauftreff der Spvgg Rommelshausen. Darüber hinaus ist er Teamleiter des Schurwaldlaufteams und in dieser Sache besonders engagiert. Nebenher kümmert er sich um die Beschaffung der Trainingskleidung. Dass er noch bei fast allen Veranstaltungen der Leichtathletikabteilung Rommelshausen mitwirkt und noch eine Vielzahl von Aufgaben mit großer Sorgfalt und Zuverlässigkeit erledigt - egal welcher Art -, macht ihn für unsere Abteilung so wertvoll. Mit seiner allseits freundlichen und offenen Art schafft er es, Verbindungen zwischen allen Römer Leichtathleten, egal ob jung oder alt oder Bahnathleten und Läufern herzustellen und zu erhalten. Wir wünschen Eberhard Maier weiterhin alles Gute und noch viele gemeinsame Jahre der Zusammenarbeit. 13.11.2013 HH

Top-Platzierungen der LG Kernen-Sportler in der Deutschen Bestenliste

Mit den tollen erbrachten Leistungen in der zurückliegenden Saison tauchen einige unsere Athleten in der Bestenliste des Deutschen Leichtathletikverbandes auf.

Mit 1,32 m wird Manfred Zick im Hochsprung der Klasse M75 auf Rang 1 geführt. Zudem ist er im 10-Kampf auf Rang 2 mit 5.787 Pkt., über 100 m mit 14,50 sec auf Rang 3 und mit 4,12 im Weitsprung auf Rang 5 geführt. Ebenfalls auf Rang 1 liegt Josef Halder, M70 im Stabhochsprung mit 2,82 m. Ferner wird er im Werfer-5-Kampf mit 3.466 Pkt. auf Rang 9 und im int. 5-Kampf auf Rang 7 in dieser Bestenliste geführt.

Ganz stark unser jungen Sprinter, von denen Kevin Wahl (U18) mit seiner 100 m-Zeit von 11,07 s auf Rang 32 und Pascal Beirle (m14) als württ. 100 m-Meister in 12,01 sec auf Platz 30 geführt wird. Das 3x1000 m-Staffeltrio (U16) Paul Lehmann, Franz Kästner und Marc Haberzettl ist mit 9:10,06 auf Rang 30, während sich unsere 9-Kampf-Mannschaft (U16) mit Gerrit Neugebauer, Franz Kästner und Pascal Beirle mit 12.647 Pkt. auf Rang 32 wiederfindet. Ebenfalls unter den Top50 befindet sich Tobias Pajda (U23) im Hochsprung mit 1,92 m auf Rang 39. 13.11.2013 HH

Herbstwanderung unter neuer Regie



Rund 30 Wanderer trafen sich am vergangenen Sonntag zur Herbstwanderung der Römer Leichtathleten. Von Obertürkheim ging es über Uhlbach zu den Sieben Linden, wo bei herrlichem, aber windigem Herbstwetter das Vesper aus dem Rucksack eingenommen wurde. Weiter ging es über Rotenberg, wo die tolle Weitsicht genossen werden konnte. Endstation war Fellbach, wo im Weingut Rienth ein gemütlicher Ausklang stattfand ehe es wieder zurück nach „Rom“ ging. Herzlichen Dank an Marc-Armin Schmid der die Wanderung bestens organisierte und sich angesichts der vielen anerkennenden „Schulterklopfer“ über den gelungenen Tag freuen durfte.
28.10.2013 HH

Dieter Bresching neuer Gaigekönig

Aus vier Spielrunden wurde am vergangenen Freitag der neue Gaigekönig ausgespielt. „Neueinsteiger“ Dieter Bresching überraschte alle und hatte am Ende der Spielrunden im 4-er-Finale die besten Karten und siegte unangefochten vor Gerald Spindler, Günther Kurz und Herbert Hagenlocher, die auf den Plätzen zwei bis vier folgten. Organisator Georg Kritzer bedankte sich bei den „Gaiglern“ für die schönen und spannenden Spiele und überreichte den Siegern die Preise in Form edlen Weinen aus heimischem Anbau. Herzlichen Dank an Schorsch für die nun bald sechzig-jährige Ausrichtung von diesem Turnier. 28.10.2013 HH

Die erfolgreichsten Schülerinnen und Schüler geehrt

Bei der Schülerabschlussfeier des Leichtathletiknachwuchses wurden am vergangenen Freitag in der Spvgg-Sporthalle die erfolgreichsten Schülerinnen und Schüler geehrt. Der sportliche Leiter Ralf Hermann würdigte die Leistungen/Platzierungen der Jungs und Mädels der Saison und überreichte den erfolgreichen Kiddies eine tolle Medaille. Nach den jeweiligen Ehrungsblöcken gab es einen tollen Jahresrückblick aus Training und Wettkämpfen mit allerlei sportlichen und lustigen Bildern aus der nun abgelaufenen Saison 2012/2013.

Schülersportler bei den Mädchen würde Julia Beller und bei den Jungs gab es eine „Titel“-Teilung für Pascal Beirle und Gerrit Neugebauer, die alle von R. Hermann und von Abteilungsleiterin einen schönen Pokal überreicht bekamen.

Zum Abschluss der Feier erhielten alle unsere Sportlerinnen und Sportler samt ihren Coaches eine herrliche Mütze mit dem Leichtathletiksymbol der LG Kernen. 28.10.2013 HH

Überwältigendes "JA" zum Sportvereinszentrum

In der Mitgliederversammlung der Sportvereinigung Rommelshausen am 24.10.2013 stimmten 92,7% für die Realisierung des geplanten Sportvereinszentrums. 297 Mitglieder waren anwesend, 275 stimmten mit JA und 22 mit NEIN. Damit ist ein Meilenstein für die Zukunft erreicht.

Läufer erfolgreich

Beim 20.ten Rebenlauf in Weinstadt konnte Celine Goldmann im AOK-Schülerlauf über die 2 km-Distanz als Gesamt-Achte in der Klasse wKU12 den Sieg in herausragenden in 7:33 min herauslaufen und hatte dabei vor ihrer nächsten Verfolgerin fast 50 sec Vorsprung. In derselben Altersklasse belegte Alina Luers in 9:19 min den guten 7. Platz. Einen tollen zweiten Podestplatz errang Emily Becker als Drittplatzierte in der Klasse wKU10 ebenfalls über die 2 km-Distanz in sehr guten 9:39 min.

Beim Halbmarathon über die 21,1 km erreichte Otto Schmidt auf der stark selektiven Strecke in 1:54,54 Std. erfolgreich als 73.ter das Ziel.20.10.2013 HH

Anforderungen für das Laufabzeichen erfolgreich absolviert!

Trotz frostigen Temperaturen trafen sich am Samstag, 12. Oktober zehn junge Läuferinnen und Läufer, um den inzwischen schon traditionellen Saisonabschluss des Schüler-Lauftrainings mit dem absolvieren eines Ausdauerlauf-Sportabzeichens zu begehen. Heute galt es nicht eine vorgegebene Strecke so schnell wie möglich zu laufen, sondern das Ziel war, 1,5 Stunden zu laufen ohne Unterbrechung. Vor allem für unsere Jüngsten eine echte Herausforderung. Die recht kühlen Temperaturen von nur 3°C taten der Stimmung keinen Abbruch und alle waren hoch motiviert, das diesjährige Ziel zu erreichen.



Die Strecke führte über einen Rundkurs durch die Streuobstwiesen am Stadion in Rommelshausen. Schnell bildeten sich kleine Laufgruppen in denen sich die Läuferinnen und Läufer gegenseitig ansportneten durchzuhalten. An einem Verpflegungsstand war es immer wieder möglich, sich mit Getränken und Keksen zu stärken.

Der Kampfgeist jedes Einzelnen war enorm und selbst wir Trainer waren überrascht und gleichermaßen erfreut, dass alle durchgehalten haben. Nochmals herzlichen Glückwunsch euch allen!

Eure Trainer Ralf und Heino. 14.10.2013

Herbstwanderung

Die diesjährige Herbstwanderung findet am **Sonntag, den 27.10.** statt.

Wir treffen uns um 9. 45Uhr am Bahnhof in Rommelshausen und fahren gemeinsam mit der S-Bahn nach Obertürkheim. Von dort geht es über das Weinbaumuseum in Uhlbach zur Grabkapelle in Rothenberg. Es besteht die Möglichkeit der Besichtigung. In der Gegend werden wir dann unser Rucksackvesper einnehmen. Danach geht´s weiter über die Sieben Linden nach Fellbach Der Abschluss der Wanderung und der gemütliche Teil findet im Weingut Rienth, im Hasentanz 8 in Fellbach ab ca. 16.00 Uhr statt. Dann können auch gerne noch die Nichtwanderer dazu kommen. Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme und hoffen auf gutes Wetter.

Senioren-Ausflug in die Fränkische Schweiz

Die beliebte Urlaubsregion Fränkische Schweiz war in diesem Jahr Ziel unseres traditionellen 3-tägigen Herbstausflugs. Erstes Ziel war Bamberg, wo wir uns zu Füßen des hohen Doms im historischen Brauereiausschank Schlenkerla mit Weißwurst und Rauchweizen auf die Bierregion einstimmten. Nach einer Stadtführung ging die Fahrt über die Fränkische Straße der Skulpturen

nach Gößweinstein in unser Quartier, das Hotel Krone. Die imposante Wallfahrtsbasilika war am nächsten Morgen Ausgangspunkt unserer Wanderung entlang dem idyllischen Flüsschen Wiesent über Engelhardtsberg zum Mittagessen in die Schottersmühle. Auch am letzten Tag wanderten wir bei schönem Wetter entlang der Püttlach von Tüchersfeld in das romantische Pottenstein. Nach dem



Mittagessen in der Gasthausbrauerei Hufeisen ging es wieder auf die Heimreise. Vielen Dank an Uli Schmid, der diesen Ausflug wieder hervorragend organisiert hat.

LG Kernen zum Abschluss nochmals erfolgreich

Mit vorderen Platzierungen kehrte die kleine Athletengruppe vom Abschlussportfest in Stuttgart zurück.

In der AK M15 belegte Leon Beck einen guten 5. Platz über 100 m in 12,86 s. Franz Kästner gelang im Kugelstoßen mit 10,26 m eine neue pers. Bestleistung und legte im Weitsprung mit 5,45 m einen weiten Satz hin und wurde damit zweiter. Noch erfolgreicher beendete Pascal Beirle in der Klasse M14 die Saison. So stand eine neue persönliche Bestleistung mit tollen 5,40m im Weitsprung zu Buche. Klar dass er den Wettbewerb damit gewann. Seine 9,59 m im Kugelstoßen waren ebenfalls pers. BL und Platz 2. Mit 30,05 m warf Robin Guschlbauer im Diskuswerfen knapp über die 30 m-Marke seiner Klasse U20 und wurde damit zweiter. Bei den Männern gewann Tobias Pajda den Hochsprung mit ordentlichen 1,85m. Ebenfalls eine neue Bestleistung gelang Nadja Hermann im Speerwurf. Sie wurde erste und im Diskuswerfen landete sie auf Platz 2. Bei den Frauen beendete Alisa Hermann die Saison ebenfalls mit einer neuen pers. Bestleistung. Erstmals warf sie den Speer über 30 m. 30,05 m bedeuteten Platz 2. Mit dem Diskus wurde sie zweite mit 26,72 m und im Kugelstoßen mit 8,86 m vierte. 14.10.2013 HH

LG Kernen-Schüler U16 sind württembergischer Vize-Mannschaftsmeister



- Topfit beim Saison-Höhepunkt -

Beim württembergischen Mannschafts-Meisterschaftsfinale am 29.9.13 in Schwäbisch Gmünd sorgten unsere Jungs der LG Kernen in der Klasse mJU16 für die große Überraschung und gewannen mit einem um fast 200 Punkten gesteigerten Mannschaftsergebnis hinter dem großen Meisterschaftsfavoriten LAZ Salamander Kornwestheim die Silbermedaille.

Bei den insgesamt 10 Disziplinen, bei denen immer zwei Teilnehmer bei einer Teilnahmebeschränkung von max. 3 Disziplinen in die Wertung kommen, zeigten die Jungs in einem überaus spannenden und auch sehr schwierigen Wettkampf während des langen Tages Nervenstärke und landeten mit 10.639 Punkten verdienstermaßen auf dem zweiten Platz.

Einen glänzenden Start in den Wettkampf legten im Diskuswerfen Gerrit Neugebauer mit 35,92 m und Philipp Jauch mit 35,32 m hin, als sie mit diesen Weiten und Rang 2 in der Teamwertung erste Aufmerksamkeiten der Gegner weckten. Dies verstärkte sich, als die Kerner Sprinter Pascal Beirle in 12,25 s, Sascha Pfeleiderer in 12,80 s und Kai Dintner mit 13,79 s das punktstärkste Team stellen konnte. Nachdem es im Stabhochsprung nach anfänglich technischen Problemen besser lief und unsere Springer Franz Kästner und Marc Haberzettl mit 2,80 m bzw. 2,70 wenig Punkte auf die Konkurrenz liegen ließen, sprang Franz Kästner im fast parallel gestarteten Weitsprungwettbewerb mit 5,64 m neue Bestleistung. Sascha Pfeleiderer erreichte zudem mit 5,07 m ebenfalls noch eine gute Weite, die der Konkurrenz fast ebenbürtig war. Dann über die 800 m -Distanz ging es vom Start weg

richtig zur Sache, so dass Paul Lehmann und Marc Haberzettl gleich gefordert waren und die vorgenommene Taktik Makulatur war. Paul Lehmann fand dann nach ca. 200 m bei einem Überholmanöver auf der 4/5ten Bahn Anschluss an die Spitze, den er dann bis ca. 150 m vor dem Ziel halten konnte, ehe er dann noch einige Gegner vorbeiziehen lassen musste. Seine Zeit von 2:20.08 min (BL) ihm Ziel belohnten ihn für seinen couragierten Lauf genauso wie für Marc Haberzettl, der mit einem gnadenlosen Finalsprint noch manchen Gegner stehen ließ und mit 2:23,67 min ebenfalls noch eine starke Zeit lief. Sehr gut waren die Hürden-Spezialisten über die 80 m unterwegs. Philipp Jauch steigerte seine Bestzeit um über 4/10tel s auf tolle 12,44 s genauso wie Paul Martini, der mit 12,58 s ebenfalls Bestzeit lief. Pascal Beirle erreichte trotz leichter Verletzung aus der vergangenen und gleichermaßen stressigen Wettkampfwoche immer noch starke 13,09 s. Alle drei LG-Starter untermauerten den zwischenzeitlich stabilen zweiten Platz in der Mannschaftswertung.



Nach dem Kugelwettbewerb, bei dem Paul Martini mit 11,18 m bester LG-Starter war und mit Paul Lehmann mit 9,96 m und Julian Eder mit 8,83 m punkteten, ging es zum Hochsprung. Nach leichten Anlaufproblemen bei Gerrit Neugebauer, Paul Martini und Lukas Mergenthaler kamen die Jungs immer besser in den Wettkampf und wurden von Höhe zu Höhe sicherer. Als erster der Springer musste sich Lukas Mergenthaler aus dem Wettbewerb verabschieden, erreichte aber mit toller BL und einer Steigerung seiner bisherigen Besthöhe um 6 cm auf 1,58 m ein Klasse-Ergebnis. Paul Martini steigerte sich ebenfalls um 2 cm auf seine neue Besthöhe von 1,64 m, wie auch Gerrit Neugebauer, der "endlich" die 1,70 m packte und seine BL um einen Zentimeter erhöhen konnte. Schade, dass er bei seinem besten Versuch über die 1,73 m eine neue BL hauchdünn verfehlte.

Kritisch, den zweiten Platz einzubüßen wurde es im Speerwerfen. Franz Kästner und Gerrit Neugebauer warfen mit 37,23 m bzw. 33,12 m zwar ganz gute Weiten, aber die Werfer der LG Neckar-Enz boten zwei glänzende Athleten auf, die den zwischenzeitlichen Punktevorsprung unseres Teams von fast 200 Punkten auf knapp 60 Punkten schmolzen ließ. Die 4x100 m-Staffel musste es also richten um der Vorsprung zu halten. Pascal Beirle, Paul Lehmann, Sascha Pfliederer und Philipp Jauch vollbrachten es und brachten das Staffelholz nach Sicherheitswechseln und starken 48,72 sicher über die Ziellinie, 4/10 s vor der Konkurrenz. Das zweite Staffelteam mit Kai Dintner, Lukas Mergenthaler, Marc Haberzettl und Julian Eder lief mit 53,18 s ebenfalls noch eine sehr ansprechende Zeit.

Somit standen also nach einem tollen Wettkampftag lauter strahlende junge Athleten der LG Kernen auf dem Siegerpodest und freuten sich mit ihren Trainern und Betreuern über diese tolle Mannschaftsleistung und den großartigen Erfolg. 30.09.2013 HH

TeamLiga-Teams der LG Kernen beenden Saison im Mittelfeld

Mit dem abschließenden TeamLiga-Wettkampf in Winterbach endete die diesjährige Wettkampfsreihe der Altersgruppen U8 – U12.

Am letzten Wettkampftag wurde deshalb nochmals gemeinsam um jede Platzierung gefightet. Unser U10er Team zeigte dabei vor allem in der Sprungdisziplin sehr gute Leistungen und lag dort im ersten Drittel der Mannschaften. Beim älteren Jahrgang U12 war es der hervorragende Sprint, der die gute Platzierung des Teams absicherte. Nach der Tagessiegerehrung wurde dann von allen Mannschaften mit Spannung die Ehrung für die Gesamtwertung 2013 erwartet. Für alle teilnehmenden jungen Athletinnen und Athleten gab es eine Urkunde und eine schöne Medaille. Gerade weil es für die Trainerinnen und Trainer leider während der gesamten Runde schwierig war feste Mannschaften zu nominieren, kann der erreichte Mittelfeldplatz in allen Altersklassen als Erfolg gewertet werden.

Schade, dass nicht mehr Kinder regelmäßig an der Liga teilnehmen, erfordern ihre Disziplinen doch vielfältige leichtathletische Fähigkeiten. Auch wenn Training und Wettkampf bewusst teilweise den Charakter von Spielfesten annehmen, bereiten sie doch auf die Einzeldisziplinen der Leichtathletik vor und fördern die Gemeinschaft und den Mannschaftsgeist.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der abgelaufenen Saison nochmals herzlichen Glückwunsch zu den gezeigten Leistungen und den guten Platzierungen. 30.09.2013 HH

Sepp Halder erneut süddeutscher Meister

Bei den süddt. Meisterschaften im hessischen NiederOlm gewann Sepp Halder in seiner Klasse M70 erneut den Titel im int. 5-Kampf (200 m, Weit, Diskus, Speer, 1500 m). Mit seinen ausgeglichenen Leistungen von 3,83 m (Weitsprung), 37,03 m (BL) im Speerwerfen, 33,03 s über 200 m, 31,48 m Diskuswerfen und 10:21,72 min über die 1500 m. hatte er keinen Konkurrenten zu fürchten, so dass der Sieg auch überlegen ausfiel. 30.09.2013 HH

Rems-Murr-Kreisauswahl unterliegt dem Kreis Reutlingen

-Pascal Beirle schnellster Sprinter der Klasse M14 im WLV-

Durch zu viele Absagen von Top-Athletinnen und Athleten aus den Vereinen hatten die RM-Auswahlmannschaften zu große Probleme und unterlagen im Gesamtergebnis dem Kreis RT klar. Die LG-Athleten brachten jedoch herausragende Leistungen. Allen voran Pascal Beirle, der über 100 m der Klasse mJU16 den Tagessieg holte und seine bisherige Bestleistung um 3/100stel s auf 12,01 s verbesserte und damit in Württemberg gemeinsam mit dem Ulmer H. Behrens auf Rang 1 liegt. Zudem lief Pascal noch die 80 m Hürden und lief trotz „Strauchler“ an der 2.ten Hürde Bestzeit mit 13,07 s. Den zweiten Tagessieg holte Gerrit Neugebauer im Hochsprung der mJU16 mit 1,66 m. Stark auch Franz Kästner, der im Hochsprung mit 1,62 m Bestleistung sprang und sich im Speerwerfen auf 38,49 m verbessern konnte. Prima auch sein Diskusergebnis von 33,61 m, das jedoch von Gerrit mit starken 37,28 m übertroffen wurde. In der Klasse mJU14 lief Patrick Papailiou über die 60 m Hürden starke 11,85 sec (BL) und wurde damit dritter. Mit dem Rems-Murr-Staffelteam lief Patrick über die 4x75 m starke 38,39 s und war damit siegreich! Toll auch die Leistungen von Anna Lehmann in der Klasse wJU14. Im Speerwerfen war Anna mit 21,94 m beste Vertreterin des RM-Kreises. Im Diskuswerfen war Sie ebenfalls mit 19,69 m gut dabei. Bei der mJU18 erreichte Michael Merz über

die 110 m Hürden 20,86 sec, im Diskus 22,41 m und mit der 4x100 m-Staffel des RM-Kreises 50,86 sec. Rang zwei. 30.09.2013 HH

Werferinnen der LG mit guten Leistungen in Weil der Stadt

Traditionell gute Leistungen erzielten die Werferinnen der LG Kernen beim Werfertag in Weil der Stadt. Nadja Hermann zeigt im Kugelstoßen solide Stöße und kam im Diskuswerfen nah an ihre Bestleistung heran. In der Altersklasse U20 belegte sie damit jeweils Platz 2. Alisa Hermann begann bei den Juniorinnen U23 den Tag mit einer neuen Saisonbestleistung im Kugelstoßen. Im Diskusring gelang ihr dann eine hervorragende Serie. Nahezu alle Würfe landeten jenseits der 27m Linie. Mit 28,58 m im weitesten Versuch, verbesserte sie ihre persönliche Bestleistung um über 2 m. In beiden Disziplinen belegte sie Rang 1. 30.09.2013 HH

Wurfertag total verregnet

Der Wurfertag am 18.9. wurde für alle Athletinnen und Athleten zur schwierigen Mission, da alle Wettkämpfer/innen mit dem rutschen Untergrund kämpfen mussten und Verletzungen zu vermeiden. Am besten kam damit Tobias Pajda zurecht, als er im Speerwerfen der Männer mit 43,93 m den weitesten Wurf erzielte und eine Jahresbestleistung aufstellen konnte. Zudem gelang ihm der Sieg im Diskuswerfen mit 27,87 m. Ebenfalls in allen Wurfdisziplinen war Willi Schikora (m35) bei seinem „Kurztrip“ in die Heimat erfolgreich. 32,28 m im Diskus, 41,07 m mit dem Speer und 10,01m mit der Kugel waren seine beachtlichen Leistungen. Siegreich war auch David Mang in der Klasse U18, der das Diskuswerfen mit 21,82 erfolgreich beenden konnte. Gleich dreimal konnte sich Gerrit Neugebauer in die Siegerliste der Klasse U16 eintragen. Mit 11,08 m im Kugelstoßen (4 kg) und mit 37,67 m im Speerwerfen gelangen ihm Jahresbestleistungen, während er im Diskuswerfen in dem glatten Ring seine Probleme hatte, aber mit 34,88 m dennoch eine gute Weite erzielte. Stark auch Franz Kästner im Kugelstoßen mit 9,72 m und Pascal Beirle mit 9,58 m, der zudem im Speerwerfen mit 32,80 m eine prima Weite erreichte.



In der Klasse U20 erreichte Claudia Merz im Kugelstoßen mit 6,98 m Rang 1 genauso wie Anna Lehmann in der Klasse U14 mit 6,83 m. 22.09.2013 HH

39. Schurwaldlauf: Schnelle Zeiten – Reibungsloser Ablauf

Beim 39. Schurwaldlauf am vergangenen Samstag blieben die Teilnehmerzahlen vermutlich ob der hohen Temperaturen etwas unter den Erwartungen. Dennoch war die Veranstaltung eine runde Sache. Alles hat gepasst und die Läuferinnen und Läufer sorgten auf allen Laufdistanzen für schnelle Zeiten. Im Halbmarathon



waren hinter dem Sieger Michael Braun vom CSD-Team die Kernener Läufer Thomas Ahlert in 1:32,21 Std, (1. Ak M50), Bernd Schäfer (2. Ak M45) in 1:35,13 Std und Daniel Storck (3. Ak M45) in 1:36,41 m ebenfalls mit starken Zeiten unterwegs.

Über die 10 km lief Dieter Regnet auf Gesamtplatz 19 und gewann in 44:55 min damit seine Altersklassenwertung M55. In der Klasse M5 erreichte Jean-Marie Mathieu in 53,02 min Rang 2. Gut auch die Zeiten bei den Frauen, wo Anja Hörterich in 57,36 min Rang 3 belegen konnte. In der Klasse W45 erreichte Kerstin Lehmann in 52,06 min den tollen zweiten Platz.

Beim neu aufgenommenen Lauf über die 5 km lief Michael Kleber in der Männerklasse in 20,08 min auf den starken 3. Platz. Knapp dahinter schon lief Marc Haberzettl (mU16) in 20,56 min auf Rang 4. Beide holten sich damit den Sieg in ihrer Altersklasse. Toll auch die zahlreiche Beteiligung der Jugendlichen U16 der Fußballabteilung der Spvgg Rommelshausen, von denen u.a. Francesco Lamanna und Lian de Luca mit identischer Zeit von 21:54 min auf Rang 6 und 7 glänzten. Bei den Jungs U14 siegten Nico Moßhammer in 23:51 min vor Luis Kirsch (beide Spvgg/FB) in 24:02 min. Bei den Mädchen holte sich über die 5 km-Distanz Celine Goldmann als Gesamtweite den Sieg in der Klasse U12 vor ihrer Vereinskameradin Annika Bartle, die im Gesamtklassement Rang 7 erreichte.

Überlegener Sieger des Schülerlaufes über 2 km war Dominik Öchslein von der Spvgg/FB in starken 7:05 min. Bereits auf Rang 3 kam Tom Ulrich ein, der in 7:55 m auch seine Altersklassenwertung U12 sicher gewann vor Nick Eccard, Spvgg/FB. Prima auch Alina Luers, die in 8:27 min als Gesamtweite auch ihre Altersklasse U12 gewann sowie den jeweils drittplatzierten der Klasse U8 und U10, Cora und Lucy Saitz.

Wir bedanken uns bei allen Helferinnen und Helfern für ihre Unterstützung in der Wettkampferfassung, Auswertung, bei den Streckenposten, der Streckenverpflegung, der Bewirtung im Stadion sowie bei allen unseren Sponsoren, der Gemeinde Kernen und beim DRK, OG Kernen. 10.09.2013 HH

schneller - höher - weiter

Kurz vor den Leichtathletik Weltmeisterschaften in Moskau im August, konnten wir einige Kinder beim diesjährigen Sommerferienprogramm für die leichtathletischen Disziplinen begeistern. Unter dem Motto SCHNELLER-HÖHER-WEITER, haben die Kinder verschiedene Disziplinen



ausprobiert und ihr Bestes geben. Bei über 35°C starteten wir unseren Wettkampf mit einem 50m Lauf, weiter ging es mit Kugelstoßen, Diskus, Weitsprung, Speer. Leider zog sich der Himmel zu und bei anfangendem Gewittergrollen, konnten wir leider den Hochsprung nicht mehr ausführen. Gewertet wurde aber das, was bis dahin erreicht wurde und das war genug, so dass jeder eine Urkunde und Medaille entgegen nehmen konnte. Es war ein echt toller Nachmittag sowohl für die Kinder, als auch das Organisationsteam. Ein Dankeschön an alle Helfer, vor allem Ralf, der die Details festgelegt hat. 10.09.2013 CF

Schurwaldlauf in seiner 39. Auflage

Kerner Volksbank unterstützt die jungen Läufer

Neu: 5 km Jedermann- Lauf

Am Samstag, den 7. September 2013 findet zum 39. Male der Schurwaldlauf der Spvgg Rommelshausen mit Start und Ziel im St. Rambert-Stadion statt. Neben dem Schurwald-Halbmarathon (21,1 km) wird ein Volkslauf über 10 km, Schülerlauf über 2 km (AOK-Kids-Cup), ein Nordic Walking-Lauf über 7,5 km und zum ersten Mal ein Jedermann- Lauf über 5 km angeboten.



Der Ausrichter, die Spvgg Rommelshausen, Abt. Leichtathletik hat die organisatorischen Vorbereitungen für diese Großveranstaltung so gut wie abgeschlossen und hofft nun, dass wieder viele Läuferinnen und Läufer samt Anhang aus ganz Württemberg und Umgebung ins herrliche Remstal kommen. Wenn das Wetter mitspielt, rechnet das Organisationsteam wie in den Vorjahren mit einer Teilnehmerzahl von mindestens 500 - 600 Startern. Mit dieser Starteranzahl wären die Leichtathleten der Sportvereinigung durchaus zufrieden, wengleich das große Team mit ca. 100 Helfer/innen nichts gegen eine Steigerung der Läufer­schar einzuwenden hätte.

Erfreut wäre der Veranstalter, wenn beim Schülerlauf und Nordic Walking-Lauf eine größere Resonanz am Start zu verzeichnen wäre als in den Vorjahren.

Für die Schüler- und Jugendarbeit der LG Kernen sponsert die Kerner Volksbank für jeden gelaufenen Kilometer der Finisher unter 14 Jahren des 2 km -Schülerlaufes als auch des 5 km Laufs mit einem schönen Geldbetrag. Auch durch die sehr beliebte Kids-Cup-Serie in Zusammenarbeit mit den Schulen und der AOK müssten doch, so hoffen die Organisatoren, jede Menge Jungs und Mädels aus "Rom" und den benachbarten Gemeinden zu aktivieren sein, um sich dieses einmalige Lauferlebnis abzuholen.

Durch die herrlichen Laufstrecken und Ausblicke ins Remstal werden die Teilnehmer/innen für so manche schweißtreibende Passage während des Laufes entschädigt. Der Halbmarathon ist ja ein sehr anspruchsvoller Lauf mit ca. 350 Höhenmetern und sollte nicht in unvorbereitetem Zustand angegriffen werden. Die Laufstrecke verläuft nach dem Anstieg auf den Schurwald relativ eben, es geht dann durch die Weinberge und Obstgärten wieder Richtung St. Rambert-Stadion ins Ziel geht.

Kurz nach den Zieldurchläufen erwarten die erfolgreichen Läufer/innen bei der Siegerehrung schöne Preise und im Stadionbereich können dann gemachte Lauferfahrungen in sehr familiärer Atmosphäre bei so manchen kulinarischen Genüssen nochmals revue-passiert werden.

Die Startzeiten sind wie folgt:

Schülerlauf und Jedermann- Lauf 5 km um 14.00 Uhr, Volkslauf 10 km um 15.00 Uhr und Halbmarathon sowie Nordic Walking um 15.15 Uhr 30.08.2013 HH

**Pascal Beirle erneut schnellster
Württemberger!**



Bei den Baden-Württembergischen M14-Jahrgangsmesterschaften in Gaggenau schaffte Pascal mit 12,29 s den Sprung ins Finale. Dort verbesserte er sich enorm und lief mit 12,11 s als schnellster Württemberger auf den herausragenden vierten Platz! In diesem Finale lief u.a. Milo Skupin-Alfa von der ESTV Offenburg mit sagenhaften 11,23 s Deutsche Jahresbestzeit! Mit der Zeit von 12,11 s untermauerte Pascal seine starke und stabile Form, mit der er nach den Ferien noch für allerhand spannende Läufe sorgen wird.

Sprinter Pascal Beirle holte sich Rang sechs unter der WLV-Mehrkampfelite



Mit einigen Bestleistungen im Gepäck kehrten unsere U16-Mehrkämpfer von den Meisterschaftstagen in Heidenheim zurück. Zwar gab es keine neue 4-Kampf-Bestleistung, aber im 9-Kampf steigerten sich beide enorm. In folgenden Disziplinen setzten Franz Kästner (m15) und Pascal Beirle (m14) neue Bestmarken. Franz erreichte im Weitsprung saubere 5,26 m, 14,81 s über die 80 m Hürden und 30,76 m im Diskuswerfen. Pascal übersprang im Stabhoch 2,20 m und warf den Speer auf starke 31,57 m. Alle anderen Disziplinen der beiden Jungs waren nahe an den „Hausrekorden“, so dass sie am Ende 4.265 Punkte (Franz) und 4.166 Punkte (Pascal) sammeln konnten.

Mit vier Titeln ist Gerrit Neugebauer erfolgreichster Athlet

Bei den Einzel-Kreismeisterschaften der Klasse U16/U14 war Gerrit in seiner Klasse m15 der Top-Athlet. Er gewann alle technischen Wurf- und Stoß-Disziplinen wie das Kugelstoßen mit 10,75 m, das Diskuswerfen mit 35,72 m und das Speerwerfen mit 35,06 m. Dazu holte er sich noch den Titel im Hochsprung mit tollen 1,64 m. Einen weiteren Titel holte sich das LG-Quartett über 4x100 m mit Kai Dintner – Franz Kästner – Paul Martini – Leon Beck in schnellen 49,66 s. Franz gelangen nach dem Staffelsieg noch neue BL im Hochsprung mit 1,61 m und im Diskuswerfen mit starken 32,65 m. Die Plätze 2-4 im 100 m-Sprint gingen ebenfalls an die LG Kernen. Leon Beck verpasste den Sieg mit 12,39 s um gerade mal 1/10-Sekunde. Rang 3 ging an Paul Martini, der mit 12,45 s ebenfalls einen starken Lauf hinlegte. Vierter wurde Franz Kästner mit 13,14 s (BL). In der Klasse m14 lief Kai Dintner über die 100 m saubere 13,71 s, während im Weitsprung bei 4,45 m Endstation war.





Sebastian Scheeff „knackte“ zwei Hürden

Beim Sprint- und Sprung-Meeting in Köngen knackte S. Scheeff endlich zwei Hürden, an denen er fast verzweifelte. Jetzt lief er die 100 m erstmals unter die 12 s mit in 11,97 s und sprang im Weitsprung exakt auf die 6 m-Marke mit 6,00 m. Bei den Männern stellte über die 100 m seine JBL ein und erreichte erneut 11,60 s. Über die 200 m blieb die Uhr bei 23,71 s stehen. Im Weitsprung erreichte Tobias Pajda 6,18 m, während Timo Lämmle 6,02 m gemessen wurden.

Josef Halder erneut Deutscher Meister

Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Mönchengladbach erreichte Sepp in seiner Klasse M70 nach seiner schweren Verletzung im Frühjahr dieses Jahres einen tollen und vor allem unerwarteten Erfolg. Er gewann in seiner Spezialdisziplin dem Stabhochsprung mit herausragenden 2,80 m gegen starke und mächtige Konkurrenz und wurde damit Deutscher Meister! Herzlichen Glückwunsch.
15.07.2013 HH

Kevin Wahl verdammt schnell!

Mit Klasse-Leistungen kehrten unsere Starter von den Regionalmeisterschaften in Stuttgart zurück. Ein Highlight setzte Kevin Wahl in der B-Jugendklasse U18, wo er über 100 m nach 11,29 s im Vorlauf aussichtsreicher Kandidat für's Finale war. Dort setzte er ein großes Ausrufezeichen und lief als Jahrgangsjüngster mit herausragenden 11,06 s eine Top-Zeit und wurde Dritter dieser Meisterschaften. Bei der Aktiven erreichte Tobias Pajda nach langer Verletzungszeit im Weitsprung der Männer mit 6,59 m ein Topergebnis und Rang 2. Knapp dahinter landete Michael Kleber mit 6,17 m auf Rang 4. Stark auch Timo Lämmle, der im 200 m-Lauf schnelle 23,41 s sprintete und dem 3. Platz einkam. Die 4x100 m-Staffel der Aktiven lief in der Besetzung Marc Haussmann–Timo Lämmle–Michael Kleber–Tobias Pajda schnelle 44,99 s und erreichten mit 6/100stel Sekunden Rückstand auf den Sieger Platz zwei.

Bei den Frauen erreichte Alisa Hermann im Diskuswerfen mit 26,41 m ein prima Weite und schaffte damit als Dritte den Sprung aufs Podest. Im Kugelstoßen (8,78 m) und im Speerwerfen (29,23 m) wurde Sie trotz starker Leistungen jeweils Vierte. Nadja Hermann erreichte in der Klasse wU20 im Diskuswerfen 18,89 m und Rang 4. 15.07.2013 HH

Team-Liga - Ein Leichtathletikfest wie es schöner nicht sein kann!

LG Kernen bei der Team Liga vorne mit dabei !

Beim 3. Wettkampf der Team Liga der Altersklassen U8 – U12 suchten am Samstag im St. Rambert-Stadion in Rommelshausen rund 260 junge Athletinnen und Athleten die besten Mannschaften im Rems-Murr-Kreis. Ob beim Drehwurf, Sprint, Weitsprung oder in der beliebten Hürden-Pendelstaffel, jeder junge Leichtathlet musste mit seinen Stärken zum Mannschafterfolg beitragen. Und das zeigten die Schülerinnen und Schüler in beeindruckender Weise. So gab es für die zahlreichen Zuschauer bei bestem Sommerwetter ganz hervorragende Leistungen zu bewundern. Ganz besonders galt dies für den erstmals ausgetragenen Diskuswurf, wo gleich mehrfach Weiten von über 20 m erzielt wurden und im Hoch-Weitsprung, bei dem die Besten aus 10m Anlauf 1,05 m und höher beim Sprung in die Grube schafften. Angefeuert von Betreuern, Eltern und Fans gelang allen Mannschaften der LG Kernen eine tolle Leistungssteigerung. Waren die Teams bei den ersten Wettkämpfen oft nicht vollzählig und litten unter den schlechten Witterungsbedingungen, zeigten sie im heimischen Stadion ihre wahren Fähigkeiten. Vor allem in den Sprint und Wurfdisziplinen waren unsere Jungs und Mädchen immer in der Spitzengruppe vertreten. Damit gelang der Mannschaft U8 eine gute 6 Platz. Die Mannschaften U10 und U12 verpassten nur ganz knapp das Podest, konnten sich aber zu Recht über die 4. Plätze und den tollen Gesamterfolg der Mannschaft freuen. Allen Athletinnen und Athleten herzlichen Glückwunsch zu den tollen Leistungen und dem gezeigten Teamgeist. Ein besonderer Dank den über 30 Helferinnen und Helfern, ohne die, ein solcher Wettkampf nicht so harmonisch durchgeführt werden könnte. 10.07.2013 HH



Leichtathletik PUR im Doppelpack

Pascal Beirle und Kevin Wahl liefen über 100 m starke neue Bestzeiten!

Mit zwei herausragenden Veranstaltungen war das letzte Wochenende geprägt mit toller Leichtathletik. Zum einen am Freitag die Vereins-/LG-Meisterschaften, bei denen alles was in Kernen Leichtathletik macht (außer den Senioren, die sich für die Kampflichkeit bereiterklärt hatten – Vielen Dank dafür!) mit Klasse-Leistungen bei prima Stimmung ein tolles Leistungsbild abgaben. Und dann am Tag darauf beim 2.ten Durchgang der Team-Liga des LA-Nachwuchses aus dem RM-Kreis.

Bei idealem Wetter sorgte am Freitag bei den Vereins-/LG-Meisterschaften vor allem der württembergische M14-Meister Pascal Beirle für ein Highlight, als er die 100 m in neuer Bestzeit von 12,04 s rannte und damit hauchdünn die 11-sec- Marke verpasste. Toll auch Kevin Wahl der locker in 11,21 sec gewann und ebenfalls Bestzeit lief. Stark auch Timo Lämmle, der in der Aktivenklasse in 11,60 s dominierte. Ebenfalls unter 12 s blieb Marc Haussmann in 11,91 s. sec. Im Kugelstoßen verbesserte sich Marc auf nunmehr 10,32 m. Den 3-Kampf der Männer gewann Tobias Pajda, der auch im Weitsprung mit 6,09 m die beste Weite erzielte. Grandios auch die U16-Athleten, die über 100 m allesamt neue Bestzeiten liefen. Nicht ganz nach Wunsch lief es für die U16er beim Kugelstoßen. Dennoch gab es eine BL für Felix Glenz (m14) mit 9,05 m. Im Weitsprung erreichte Sascha Pfeleiderer starke 5,26 m wie Franz Kästner mit 5,18 m. Klasse auch Lukas Mergenthaler (m14), der mit 1,50 m im Hochsprung eine neue Besthöhe, genauso wie S. Pfeleiderer und Marc Haberzettl mit 1,47 bzw. 1,44 m, sprang. Bei den Jungs M13 siegte im 3-Kampf Simeon Liesenfeld, der auch im Ballweitwurf mit exakt 50 eine herausragende Weite erreichte. In der Klasse M12 siegte Patrick Papailiou, der im 75 m-Sprint mit 11,11 s und im Weitsprung mit 4,23 m vorne war. Lars Köhler und Tobias Ehnis hießen die Sieger der Klasse m11/10, während sich in der Klasse m9 Joe Rohde und m8 Noel Bodrusic durchsetzen konnte.

Starke Mädels!

In der Klasse M15 setzte sich Julia Beller durch, die auch im Kugelstoßen mit 7,87 m eine gute Weite erreichte. Vereinsmeisterin in der Klasse w14 wurden mit gleicher Punktzahl Jule Kaai (u.a. Weit 3,88 m) und Sophia Wiegmann, wobei Sophia über 100 m mit 14,63 s eine starke Zeit lief. In der Klasse w13/12 setzten sich Jessica Mezger und Sarah Jauch vor Amelie Hasert durch, während sich in der Klasse w11 Celine Goldmann, u.a. mit starken 32 m im Ballweitwurf, durchsetzte. Katharina Schröter hieß die Siegerin der Klasse w10, während bei den Jüngsten (w9) Pia Neuhold und Jana Dümmel (w8) die Dreikämpfe gewannen. 10.07.2013 HH

Pascal Beirle ist württembergischer Meister über 100 m



Bei den württembergischen Schülermeisterschaften sorgte Pascal für eigentliche Überraschung und wurde Schülermeister (m14) über 100 m in herausragenden 12,07 sec. Nach seinem Sieg im Vorlauf qualifizierte er sich als zweitschnellster für's Finale, wo er in herausragenden 12,07 sec sicher vor seinem Dauerrivalen David Kiebusch (12,10 sec) vom VfB Stuttgart gewann. Mit dieser Zeit verbesserte Pascal seine Bestleistung von bisher 12,14 s deutlich. Stark auch Paul Martini, für den in der Klasse m15 mit 12,43 s allerdings nach dem Vorlauf Endstation war. Eine Klasse Vorstellung lieferte Marc Haberzettl (m15) über die 800 m ab. Marc kam nach couragierten Rennen nach 2:19,90 min ins Ziel und verbesserte dabei seine bisherige Saisonbestleistung von

2:24.16 min um über 4 sec. Lea Haas lief bei den Mädchen w15 mit 2:39,18 min zwar ein ganz gute Zeit, konnte aber den schnellen Rennverlauf nicht mitgehen und verfehlte dabei ihre bisherige Saisonbestleistung von 2:30,79 min.



Mit Rang sieben konnte Gerrit Neugebauer im Diskuswerfen m15 mit 34,27 m zwar das Finale erreichen, doch technische Probleme verhinderten größere Weiten, so wie er sie Training serienweise ablieferte. Genauso erging es bei ihm im Hochsprung, wo er mit 1,60 m den 9. Platz belegte. Großes Pech hatte die 4x100 m-Staffel mit P. Beirle, P. Martini, Sascha Pfleiderer und G. Neugebauer. Bis zum zweiten Wechsel waren unsere Jungs deutlich vorne, ehe ein total verpatzter Wechsel mit überlaufen der Wechselzone die anschließenden Disqualifikation zur Folge hatte. Schade, schade, da wäre mit hoher Wahrscheinlichkeit das Podest mit einer starken Zeit möglich gewesen.

Kurzum: Allen gratulieren wir zu den tollen Leistungen und hoffen auf weitere gute Wettkämpfe in dieser Saison. 30.6.2013 HH

Starke Langstaffeln

Einen herausragenden und beeindruckenden Sieg lief die 3x1000 m-Staffel der Schüler U12 bei den Kreismeisterschaften der Langstaffeln in Weinstadt nach Hause. Tom Ulrich und Lasse Schrag hielten unser Team nach den jeweiligen Teildistanzen in Schlagdistanz auf dem dritten Platz, ehe der fulminant auflaufende Levin Behrens den Rückstand von ca. 40 m zum führenden Läufer aufholte und ihn noch in einen Vorsprung von gut 10 m umwandelte. Der Lohn: Die Kreismeisterschaft in der glänzenden Zeit von 8:29,32 min und gleichzeitig der momentan erste Platz in der WLVRangliste. Auch die Staffel der Mädchen der Klasse U12 liefen mit Annika Bartle, Kiana Antoniak und Celine Goldmann in 9:29,35 min über die 3x800 m ein prima Rennen und schafften als zweite den Sprung aufs Podest.

Bei den Jungs U16 bot unser Team Marc Haberzettl, Paul Lehmann und Franz Kästner über die 3x100 m den arrivierten Läuferhochburgen der LG Limes Rems und des VfL Waiblingen lange Zeit Paroli, ehe unser Schlussläufer F. Kästner noch den VfL mit dem amtierenden württ. 800 m-Meister Meister Noah Weinmann passieren lassen musste. Die gelaufene Zeit von unserem Team war spitze: 9:10,06 min, was mit dem hervorragenden dritten Platz belohnt wurde. Stark auch die Jungs der Klasse m14. Mit Fedon Beyer, Jannik Lürs und Manuel Ehnis liefen sie die 3x800 m in 9:07,59 min auf Rang vier.

Bei den Mädchen U10 verfehlte unser Team mit Svenja Bauer, Pia Neuhold und Emily Becker in 10:08,58 min um lediglich 2/100stel sec den dritten Platz. Und bei dem Rahmenwettbewerb 4x50 m liefen die Mädels . Louisa Antoniak, E. Becker, P. Neuhold und Alina Schick gute 36,07 sec und wurden damit tolle zweite.

Weitere Ergebnisse:

mU12: Platz 8 3x800 m: Kimon Beyer, Tobias Ehnis, Lars Köhler in 9:41, 57 min, Platz 10 über 3x800 m: Toni Ulrich, Janne und Finn Köhler in 9:48.25 min

wU16: Platz 2 3x800 m: Julia Beller, Lydia Haag, Lea Haas in 8:39,92 m

Levin Behrens gewinnt Mini-Marathon beim Stuttgartlauf

Bei dieser Veranstaltung gewann Levin Behrens (m12) den AOK-Mini-Marathon über die 1,2 km-Distanz in sehr guten 4:01 min. Herzlichen Glückwunsch dazu! Celine Goldmann (w12) wurde bei den Mädels tolle fünfte in 4:30 min. Beim Mini-Marathon über 2,2 km lief Carolin Becker (w14) gute 10:22 min

Jan Stamer lief bei den Männern in 1:29,49 Std. eine prima Zeit und erreichte in seiner Klasse M30 Rang 54. Florian Schenk erreichte in derselben Klasse nach 1:46,13 Std. das Ziel. In der Klasse W45 lief Kerstin Lehmann mit 1:48,28 Std. eine tolle Zeit und lief damit auf Rang 38 ihrer Klasse. Auch unsere Ausschussmitglieder Monika Kerling und Birgit Pfanz waren erstmals bei so einem Groß-Event am Start und liefen über die 7-km-Distanz nach 40:26 bzw. 40:29 min fast gemeinsam über die Ziellinie. 25.07.2013 HH

U16-Starter mit 7 Teilnehmern bei den Landesmeisterschaften

Für die bevorstehenden Württembergischen Meisterschaften der Klasse U16 (m/w14/15) auf der Stuttgarter Festwiese am 30.6.13 haben sich insgesamt 7 Athleten unserer LG qualifiziert. Mit den besten Aussichten auf einen Finalplatz geht die 4x100 m-Staffel (Pascal Beirle, Paul Martini, Sascha Pfeleiderer, Leon Beck, Gerrit Neugebauer) an den Start, die bisher in der WLV-Rangliste auf dem 4. Platz liegt. Die bisher gelaufene Zeit von 49,35 s könnte deutlich getoppt werden, wenn die Wechsel klappen. Mit gute Chancen geht auch Sprinter Pascal Beirle (m14), der im WLV-Ranking über 100 m mit 12,14 s momentan auf Rang drei liegt, ins Rennen. Auch Paul Martini (m15) könnte mit seiner zuletzt gelaufenen Zeit von 12,34 s das Halbfinale erreichen. Finalaussichten hat Gerrit Neugebauer im Diskuswerfen (35,24 m) und im Hochsprung (1,69 m), wenngleich die Konkurrenz in diesen Disziplinen enorm stark ist. Über 800 m sind Lea Haas (w15) und Marc Habertzettl (m15) am Start, die bei gutem Rennverlauf an ihre Saisonleistungen von 2:30,29 min bzw. 2:24,16 min heranlaufen und diese auch steigern können.

Nachwuchs der LG Kernen mit Podestplatzierungen bei den Mehrkampf-Kreismeisterschaften

Mit einigen Podestplatzierungen im Gepäck kehrten die jungen Athletinnen und Athleten der AK U12 von den Kreismeisterschaften im Mehrkampf aus Winterbach zurück. Bei den Mädchen W11 landeten Annika Bartle als 12. und Celine Goldmann als 6. weit vorne. Beide glänzten vor allem im Wurf mit hervorragenden Weiten. Noch besser lief es bei den 10-Jährigen wo Lea Mang als 8. und Alina Luers als 6. mit einem guten Hochsprung aufwarteten. Trotz Verletzung kämpfte sich Katharina Schröter durch den Wettkampf und wurde am Ende mit dem Vizekreismeistertitel belohnt. Herzlichen Glückwunsch! Über die Hürden und im Weitsprung lag sie ganz vorne und verletzungsfrei wäre auch der Titel möglich gewesen. Mit den tollen Leistungen errang die erste Mannschaft der LG mit Celine Goldmann, Annika Bartle und Katharina Schröter einen klasse 2. Platz im Rems-Murr Kreis. Die 2. Mannschaft schloss den Wettkampf als 7. ab.

Ebenfalls gut waren die Leistungen unserer Jungs. Auf Platz 14 Lars Köhler und als guter 5. Tom Ulrich gelangen den beiden ordentliche Weiten und schnelle Sprints. In der AK M10 waren Toni Ulrich auf Platz 8 und Tobias Ehnis als 7. vor allem im Weitsprung und Sprint sehr gut unterwegs. Noch etwas besser lief es für Moritz Eisenhardt als 4. Er glänzte wie Lasse Schraag vor allem im Weit – und Hochsprung. Mit Platz 3 gelang Lasse schließlich der Sprung aufs Podest. Glückwunsch auch

den Jungs zu den gezeigten Leistungen. Hinter den Mädchen wollten sie nicht zurück stehen und so eroberten Tom, Lasse und Moritz ebenfalls den Vizekreismeistertitel. Die 2. Mannschaften erreichte hier Platz 6. 20.06.2014 HH

Hohe Bestleistungsquote

Beim 16. Auto-Wagenblast-Meeting in Essingen/Aalen sorgten die Jungs der LG für Klasse-Leistungen und sind für die bevorstehenden Landesmeisterschaften in Stuttgart bestens gerüstet. So gewann Paul Martini (m15) die 100 m in schnellen 12,34 s und verbesserte sich damit um fast 3/10tel Sekunden. Franz Kästner (m15) lief mit 13,24 s ebenfalls Bestzeit. Auch im Weitsprung gab es für Paul einen neuen „Hausrekord“. Mit 5,23 m (Rang 3) ging es sehr weit wie auch im Kugelstoßen, wo er mit 10,02 m den zweiten Platz einheimste. Auch in dieser Disziplin steigerte sich Franz enorm und kam mit 9,76 m auf den dritten Platz. Einen Riesensatz nach oben machte Franz im Hochsprung, wo er sich endlich und sehr zu seiner und seiner Trainer Freude seine Bestleistung um 7 cm auf starke 1,60 m verbesserte. Eine weitere tolle Leistung lieferte Franz über die 300 m-Distanz ab, wo er mit ebenfalls starken 41,99 s auf Rang zwei lief. Nicht ganz nach Wunsch lief es bei Sprinttalent Pascal Beirle (m14), der in Essingen mit 12,61 s über die 100 m etwas hinter seinen Erwartungen blieb. Auch im Weitsprung klappte es nicht so ganz. Dennoch, mit 4,74 m sprang auf Rang 3 und damit aufs Podest. Stark hingegen seine enorme Verbesserung von fast 80 cm im Kugelstoßen auf saubere 9,41 m, was ihm in einem starken Starterfeld Rang vier einbrachte. 17.06.2013 HH

Sprinter nehmen Fahrt auf!

Beim Schüler- und Jugendmeeting des VFB auf der Stuttgart er Festwiese brachten unsere Starter tolle Leistungen und viele Bestleistungen. Bei den Männern lief Marcel Martin über die 100 m mit 12,67 s ins B-Finale, wo er sich nochmals steigern konnte und mit 12,49 s zweiter wurde. In der Klasse mU18 lief Kevin Wahl die 100 m im Finale in sehr starken 11,25 s und sprintete als vierter die Ziellinie. Damit verpasste er seine Bestleistung um lediglich 1/100stel Sekunden. Prima auch bei den Jungs m15, wo Philipp Jauch im 100 m-Sprint mit 12,83 s eine starke Zeit lief. Sascha Pfeleiderer und Franz Kästner liefen 12,94 s bzw. 13,36 s. Im Hochsprung überquerte Franz 1,52 m und verfehlte eine neue BL nur hauchdünn. Alle drei Athleten übersprangen im Weitsprung die 5 m-Marke (Sascha 5,08 m. Franz 5,02 m, Philipp 5,02 m), ohne dass sie aber ins Finale kamen.

Einen TOP-Tag erwischte bei den Jungs m14 Pascal Beirle, der sich über die 100 m im Vorlauf auf tolle 12,14 s verbesserte. Im Finale fehlte dann auf den letzten Metern der „Punch“, so dass er nach 12,33 s als zweiter das Ziel erreichte. Mit großer Freude konnte er im Weitsprung seine neue BL bejubeln, als er im letzten Versuch starke 5,12 m erreichte. Für die eigentliche Überraschung aber sorgte Lukas Mergenthaler, der mit 1,48 m im Hochsprung höhengleich den Wettbewerb gewann und dafür einen Siegerpokal in Empfang nehmen durfte.

Prima auch Sarah Dintner, die im Weitsprung der Klasse U18 4,57 m weit sprang und damit das Finale um lediglich 1 cm verpasste. Im 100 m-Sprint lief sie darüber hinaus noch 15,17 s. Bei den Mädchen w14 erreichten Jule Kaai im Weitsprung gute 4,11 m und Sophia Wiegmann 3,90 m. Über 100 m. lief Sophia 14,94 s, während für Marie Kochendörfer 15,14 s gestoppt wurde.

Die Ergebnisse unseres kleinen Nachwuchses von diesem Sportfest lesen Sie bitte unter Förderverein für Leichtathletiknachwuchs. 10.06.2013

Kevin Wahl im Endlauf der „Baden-Württembergischen“

Bei den Baden-Württembergischen Landesmeisterschaften in Pliezhausen lief Kevin in seiner Klasse U18 bei unwirtlichen Bedingungen über die 100 m im Vorlauf (11,49 s) und dem Zwischenlauf (11,44 s) als sechster ins Finale der schnellsten Jugendlichen seiner Klasse. Dort lief er nach gutem Start in 11,52 s auf den tollen fünften Platz. Diese gelaufenen Zeiten waren für den Württembergischen Vizemeister des Vorjahres insofern beeindruckend, da er sich nach längerer Trainingspause in guter Form präsentierte und er als Jahrgangsjüngster die schnellsten Sprintzeiten dieser Meisterschaften erreichte. 1.6.2013 HH

Pascal Beirle im Sprint die Nr. 1



Bei den Regionalmeisterschaften im Mehrkampf in Weinstadt sorgten unsere TN für Klasse-Leistungen und guten Mehrkampfresultaten im Einzel als auch in der Mannschaft. Die Jungs der Klasse U16 wurden in der 4-Kampf – Mannschaftswertung mit Gerrit Neugebauer, Franz Kästner und Pascal Beirle Dritter der Regionswertung mit 5.821 Punkten, während sie im 9-Kampf die Vizemeisterschaft mit 12.647 Punkten gewannen. In der Kreiswertung waren sie damit auch in beiden Mehrkämpfen überlegene Sieger.

In der Einzelwertung des 4/9-Kampfes siegte Gerrit (m15) beides Male

(4-Kampf mit 2.036 Pkt. und im 9-Kampf mit 4.519 Pkt) und holte Gold, während Pascal (m14) jeweils zweiter wurde.

Bei den Einzeldisziplinen überraschte Pascal Beirle, als er über die 100 m mit neuer Bestzeit von 12,25 s an die derzeitige Spitze im WLV-Verbandsgebiet stürmte. Auch im Weitsprung mit 4,81 m, im Diskuswerfen mit 30,20 m, sowie über die 1000 m in 3:32,18 min lieferte er neue Bestleistungen ab, so dass beim 4-Kampf mit 1.883 Pkte und im 9-Kampf 4.047 Pkte gute Gesamtergebnisse herauskamen. Sehr stark Gerrit, der mit 2.028 Pkte bzw. 4.587 Pkte. starke Ergebnisse brachte. Mit Bestleistungen über 100 m in 12,91 s, 3:14,22 min über die 1000 m, 5,08 m im Weitsprung, 2,60 m im Stabhoch, 35,66 m im Diskuswerfen sowie 32,25 im Speerwerfen erreichte er angesichts der widrigen Witterungsbedingungen mit Regenunterbrechungen sehr starke Leistungen. Stark auch Franz Kästner (m15), der BL im Hoch- bzw. Weitsprung mit 1,52 m/5,10 m sprang sowie 13,36 s über die 100 m lief und 2,40 m im Stabhochsprung erreichte. Am Schlußtag lief er zudem bei starken Winden 3:19,22 min über die 1000 m eine Klassezeit, was zu einem Gesamtergebnis des 9-Kampfes von 4071 Punkten führte.

Bei der weiblichen Jugend U18 holte sich Sarah Dintner mit 1.822 Punkte Rang 13. Stark ihre 100 m-Zeit von 14,00 s und die 8,02 m im Kugelstoßen. Auch Maxi Schrag (1.429 Punkte) überraschte im Kugelstoßen mit guten 8,43 m und 14,74 s über die 100 m. Schade, dass der Hochsprungwettbewerb bei Regen stattfinden musste, so dass für beide bei 1,32 Endstation war.

Weitere Ergebnisse:

4-Kampf m14: Lukas Mergenthaler 1.485 Punkte (14,51 s-3,99 m-6,35 m-1,40 m)

4-Kampf w15: Julia Beller 1.600 Pkte (14,93 s-3,79 m-7,93 m-1,32 m)

12.05.2013 HH

Team Liga Mannschaften der LG mit guten Leistungen in Urbach

Nach dem verregneten Ligaauftakt in Winnenden hatten unsere jüngsten Athletinnen und Athleten beim 2. Wettkampftag in Urbach mehr Glück und es blieb überwiegend trocken. Dies wirkte sich sofort auf die Leistungen der Jungs und Mädchen aus.

Bei den U8er Teams gelang der Startgemeinschaft Winnenden/Kernen ein 7. Platz. Mit 15 Mannschaften war die Altersklasse U10 die größte Gruppe. Unser Team zeigte vor allem im Weitsprung und Crosslauf tolle Leistungen und platzierte sich dort unter den besten 5 Mannschaften. Auch die übrigen Disziplinen gelangen gut, was am Ende einen guten 7. Platz einbrachte. Unter ganz besonderen Bedingungen startete das U12er Team. Trotz intensiver Werbung gelang es nicht, einen Jungen zu finden, der am Wettkampf teilnehmen konnte. Gemischte Mannschaften sind aber das eigentliche Ziel der



Liga. Also ging es doppelt motiviert mit einer Mädlescrew nach Urbach. Und diese Mannschaft schlug sich ausgezeichnet. Tolle Sprints, ein guter Stoß-Dreikampf und ansprechende Staffel – und Crosslaufergebnisse reichten letztlich zu Platz 8. Allen LG'ern, aber vor allem den U12er Mädels, ein großes Kompliment für ihren Einsatz und den Eltern einen besonderen Dank für die Unterstützung als Motivatoren und Fahrer. 12.05.2013 HH

Josef Halder mit Bestleistung

Beim LA-Meeting in Rüdern sprang Sepp Halder mit 2,82 m im Stabhochsprung Jahresbestleistung und gewann den Wettbewerb seiner Altersklasse. 12.05.2013 HH

Unser erster LA-Team-Liga Wettkampf 2013

Am Samstag den 20. April ging eine kleine Gruppe der U8- U12 Kinder nach Winnenden zum ersten LA-Team-Liga Wettkampf. Obwohl es aus Kübeln regnete und es sehr kalt war, machten wir einen guten Wettkampf. Beim Wettkampf waren mit dabei: U8 Aurela Lota, Vanesa Morina, U10 Art Lota, Albion Morina, Lendrit Morina, Hannah Hellwig, Noel Bodrusic, Pia Neuhold, Clara Helfritz, Alina Schick, U12 Katharina Schröter, Anna-Sophia Noirhomme, Tobias Ehnis, Annika Bartle, Julia Zelzer, Lea Mang, Celina Maier, Amelie Rothermel, Kaltrina Lota und Melissa Mezger.

Wir sagen Danke an alle Teilnehmer und den Eltern, die bei diesem katastrophalen Wetter stundenlang auf dem Sportplatz ausharrten. Eure U8- U12 Trainer 28.04.2013

Michel Huy gewinnt auch den Welzheimer Wald-Lauf

Mit seinem Sieg beim Welzheimer Wald-Lauf gewann Michael bereits den dritten Remstal-Klassiker in diesem Frühjahr. Mit deutlichem Vorsprung siegte er auf seiner „Hausstrecke“ im Halbmarathon über 21,1 km in 1:21,41 Stunden und hatte im Ziel fast 3 Minuten auf seine Verfolger herausgelaufen. Herzlichen Glückwunsch.

Stark auch Daniel Storck, der über Halbmarathondistanz in 1:34,13 Std. auf Gesamtplatz 19 einkam und somit in er Klasse M45 Rang 4 erreichte. Beim Marathon (42,195 km) konnte Birgit Wildermuth ebenfalls in sehr starken 3:48,36 Stunden in ihrer Klasse W45 den tollen 5. Platz belegen.

Vizemeisterschaft für U14-Mannschaft

Bei der Bahneröffnung der Schüler am vergangenen Samstag in Winnenden sorgten unsere Jungs U14 mit der Vizemeisterschaft in der 4-Kampf-Mannschaftswertung für ein tolles Ergebnis. Trotz widriger Verhältnisse brachten die Jungs prima Ergebnisse ein. In der Klasse 12 errang Patrick Papailiou Rang 3 mit 1.472 Pkt. Rang 5 bereits für Moritz Müller mit 1.403 Pkt. vor Nick Neuhold als siebter mit 1.356 Pkte. In der Klasse M13 holte sich Jakob Clauß den starken 5. Platz mit 1.419 Punkten vor Sven Pfeleiderer (1.223 Pkt.) und Niklas Zweigle mit 1.160 Punkten.

Im stark besetzten Feld der Mädels holte sich unser Team Sarah Jauch, Jessica Mezger und Anna Lehmann mit 3.860 Punkten Rang 8 in dfer Mannschaftswertung. Auch in der Einzelwertung erreichte S. Jauch in der Klasse w12 Rang 8, während Jessica in der Klasse w13 auf Rang 13 einkam. Allen unseren Starterinnen und Startern kann man beim nächsten Wettkampf nur besseres Wetter wünschen, damit sie wirklich zeigen können, was sie alles draufhaben!

Schöne Mannschaftserfolge/mJU16-Team wurde Kreismeister

Bei den DJMM-Mannschaftsmeisterschaften am vergangenen Samstag im St. Rambert-Stadion zeigten unsere Team's prima Leistungen. Kreismeister wurde das Team der Schüler U16, die mit 9.835 Punkten fast 400 Punkte mehr als im Vorjahr holten und nun warten müssen, ob diese Punktzahl für das WLV-Finale am 29.9. in Schwäbisch Gmünd reicht. Ein starkes Mannschaftsergebnis holten auch das Team der Schüler U14 mit dem 2.ten Platz und die Schülerinnen U14 mit Rang 4.

Bei den U16-Sprintern überzeugte Pascal Beirle mit 12,49 s vor Paul Martini mit 12,68 s und Sascha Pfeleiderer mit 12,75 s. Sehr stark die Zeiten der 800 m-Läufer Marc Haberzettl und Paul Lehmann, die mit 2:24,83 bzw. 2:27,49 min klasse Zeiten liefen. Eine starke Zeiten lief Philipp Jauch über die 80 m Hürden, der mit 12,92 s immer besser ins „rollen“ kommt. Leider ist sein LG-Kamerad M. Haberzettl an der vorletzten Hürde gestürzt, so dass in dieser Disziplin einige Punkte liegenblieben. Toll auch die Steigerung von P. Martini und Lukas Mergenthaler im Hochsprung auf 1,56 m bzw. 1,48 m. Den Wettbewerb gewann allerdings Gerrit Neugebauer mit guten 1,64 m. Ebenfalls steigern konnte sich Franz Kästner im Stabhoch auf nunmehr 2,40 m vor P. Lehmann mit 2,30 m. Im Kugelstoßen überraschte Felix Glenz, der mit genau 9,00 m eine starke Leistung in der neuen Altersklasse ablieferte. G. Neugebauer und P. Lehmann punkteten mit 10,56 bzw. 9,79 m, während im Diskuswerfen P. Jauch mit starken 29,40 m bester Punktlieferant unseres Teams war. Sehr ausgeglichen waren unsere Weitspringer, wo alle über die 5 m-Marke sprangen. P. Martini (5,15 m), P. Jauch (5,09 m) und S. Pfeleiderer (5,08 m) deuteten allerdings an, dass es für alle deutlich

weitergehen kann. Prima unsere 4x100 m-Staffel, die mit Kai Dintner- F. Kästner- S. Pfeleiderer und Leon Beck tolle 50,71 s liefen und so eine wiederum starke Zeit erreichten.

U14-Jungs und Mädchen mit tollem Mannschaftsgeist

Auch die Jungs U14 brachten gute Leistungen. Ganz toll die Weiten im Ballweitwurf (200gr) von Patrick Papailiou mit 46,50 m und Simeon Liesefeld mit 46 m. Die Sprinter Nick Neuhold und Moritz Müller siegten mit prima Zeiten von 11,37 bzw. 11,46 s., während über die „Langdistanz von 800 m Manuel Ehnis mit 2:48,94 min vor Nick mit 2:58,97 s wertvolle Punkte sicherten. Über die 60 m-Hürdendistanz lief Patrick mit 12,33 s eine gute Zeit, genauso wie Moritz in 13,14 s. Knapp an der 4m-Marke scheiterte Nick im Weitsprung mit 3,97 m, während Simeon mit 3,68 m gemessen wurde. Kleine Hänger waren im Hochsprung zu verzeichnen, wo Patrick mit 1,24 m und Sven Pfeleiderer mit 1,20 m in die Wertung kamen. Die 4x75 m-Staffel mit Simeon, Manuel, Moritz und Sven lief mit 44,89 s ein prima Rennen und war damit schnellstes Staffelteam. Am Ende standen 4.995 Punkte zu Buche was zum starken zweiten Platz bei dieser Meisterschaft reichte.

Mit 4.999 Punkten verpassten die Mädchen U14 nur um 1 Punkt das interne Mannschaftsziel von 5.000 Punkten. Sehr schnell war Amelie Hasert über die 75 m-Sprintdistanz unterwegs. Mit 11,53 s und die 11,97 s von Carolin Becker waren beide sehr zufrieden. Prima auch Amelie, die im Weitsprung saubere 4,05 m erreichte genauso wie Isabel Wörner, die über die 60 m Hürden in 12,72 s die drittbeste Zeit lief, vor Jessica Mezger in 13,51 s. Klasse auch Jessica, die im Hochsprung 1,24 m meisterte. Über die 800 m punkteten Sarah Jauch in 3:20,29 min vor Amelie in 3:21,34 min und im Ballweitwurf (80gr. Carolin mit 28,00 m vor Sarah mit 26,00 m. Ganz ausgezeichnet war die 4x75 m-Staffel unterwegs, die mit Marie Blattner- I. Wörner- C. Becker- J. Mezger, die mit 44,96 s eine tolle Zeit liefen.

8 Titel bei den Kreismeisterschaften im Waldlauf



Celine Goldmann, Levin Behrens, Manuel Ehnis, Lea Haas und Michael Huy überragend

Bei den Kreismeisterschaften im Waldlauf am Sängersheim in Stetten am 13.4.13 hatten die Wettkampforganisatoren der Spvgg Rommelshausen alles im Griff und sorgten für einen guten und reibungslosen Verlauf der Veranstaltung. Auf der sportlichen Seite machten es die LG-Kernen-Läuferinnen und Läufer den Organisatoren nach und waren zusammen mit der LG Limes Rems und jeweils acht Titeln der erfolgreichste Verein/LG dieser Meisterschaften und sorgten damit mit tollen Leistungen und Ergebnissen für einen herrlichen Tag.

Sehr stark Celine Goldmann (w11), die die 1200 m in schnellen 4:45,1 min zurücklegte und mit Riesenvorsprung gewann. Zusammen mit ihren Kameradinnen Annika Bartle und Alina Luers gewann Sie auch den Mannschaftstitel. Ebenfalls mit deutlichem Vorsprung und beeindruckender Souveränität siegten Levin Behrens (4:31,7 min) in der Klasse m11 und Lea Haas (4:34,9 min) in der Klasse w15. Stark auch Manuel Ehnis (4:34,3 min), der trotz Behinderung den Sieg in seiner Klasse m12 holte und zusammen mit seinen Kameraden Patrick Papailiou und Nick Neuhold den obersten Podestplatz erreichte. Einen weiteren Einzeltitel holte bei den Männern der derzeit in überragenden

Form laufende Michael Huy über 6300 m in 23:14,7 min, und zusammen mit seinen Kameraden Steffen Mirre und Marcel Martin auch den Mannschaftstitel in der Langdistanz.

Weitere tolle Ergebnisse gab es bei den Mädchen w9, wo Pia Neuhold den Vizetitel gewann und in der Mannschaftswertung zusammen Emily Becker und Svenja Bauer ganz knapp nur den Mannschaftssieg verpassten. Ebenfalls Mannschafts-Vizemeister wurde das Team der WJU16 mit Lea Haas, Julia Beller und Lydia Haag. Ebenfalls zweiter bei der männl. Jgd B wurde Kai Franke vor seinem LG-Kameraden Michael Merz. Dritter wurde Patrick Papailiou (M12) sowie Marcel Martin in der Männerklasse wo er über die 1200 m als auch über die 6300 m-Distanz erfolgreich war.
14.04.2013 HH

Vereinsinterner Werfertag mit starken Leistungen



Beim internen Werfertag (Kugel, Diskus, Speer) im St. Rambert-Stadion in Rommelshausen warteten die Athleten LG Kernen zum Saisonbeginn mit guten Leistungen auf. Tobias Pajda siegte bei den Männern in allen 3 Disziplinen (10,31m/30,92 m/41,53 m) vor Marc Haussmann (10,11 m/ 25,74 m/36,17 m) und Marc-Armin Schmid (9,79 m/27,63 m/37,70 m). Prima auch Milian Siegle, der den Speer nach langer Auszeit auf 39,81 m beförderte. Bei der A-Jugend konnte Sebastian Scheeff im Diskuswerfen mit 35,06 m und im Kugelstoßen mit 11,36 m überzeugen, während er im Speerwerfen mit 41,22 m noch nicht ganz zurecht kam. Dennoch geben diese guten, frühen Leistungen Hinweis und Hoffnung auf eine prima Saison. Toll auch Robin Guschlbauer, der im Kugelstoßen mit 11,42 m ein Topergebnis erreichte und im Diskus mit 32,72 m und im Speer mit 32,72 m gute

Ergebnisse nachlegte. Auch bei der B-Jugend gab es prima Leistungen von Kai Franke im Speerwerfen mit 31,77 m vor Michael Merz mit 29,57 m sowie David Mang im Kugelstoßen mit 10,22 m. Mit neuen Bestleistungen warteten unsere U16-Starter Franz Kästner, Philipp Jauch und Pascal Beirle auf. Franz erreichte im Kugelstoßen 9,25 m und im Speerwerfen saubere 32,62 m. Philipp warf den Diskus auf sehr gute 30,77 m und den Speer auf exakt 29,00 m. Mit Klasse-Leistungen konnte Pascal Beirle (m14) überraschen, der den Diskus auf gute 28,31 m schleuderte und den Speer sehr gute 33,05 m weit warf. Bei den Frauen sticht vor allem die gute Speerwurfleistung von Alisa Hermann mit tollen 27,99 m heraus. Gut auch von ihr die 24,54 m im Diskuswerfen, genauso wie die Weite von 20,92 m von Schwester Nadja (U20). Im Kugel und Speer konnte Laura Ehmann mit 7,22 m bzw. 21,92 m gute Leistungen aufbieten. In der Klasse U18 erreichte Maxi Schrag im Kugelstoßen saubere 7,88 m, während Julia Beller U16 gute 7,24 m weit stieß. 14.04.2013 HH

Levin Behrens im Doppelpack erfolgreich

Beim AOK-Schülerlauf des 28. Gerlinger Solitudelauf über die Strecke von ca. 1800 Meter kam Levin in einer Zeit von 6:36 Minuten auf dem 2. Platz ins Ziel und belegte damit auch den 1. Platz in der AK MKU12. Direkt im Anschluss lief er beim 4. BDS-Altstadtlaf in Schorndorf. Dort kam er beim Schüler- und Jugendlauf über 2000 Meter mit einer Zeit von 7:35 Minuten ebenfalls auf den 2. Gesamtplatz und belegte auch hier den 1. Platz in der AKU12. In diesem Lauf lief Tobias Ehnis mit 9:08 min ebenfalls eine prima Zeit und erreichte in seiner Klasse Rang 13.

Erneut ein Spitzenresultat erlief Michael Huy. In 27:17 min holte er sich über die 8.000 m als 3.ter der Gesamtwertung und Rang 1 in seiner Altersklasse M30 und erreichte damit ein weiteres Saison Top-

Resultat! Damit untermauerte Michael seine starke Form und ist für die anstehenden „Klassiker“ gerüstet. Im selben Lauf lief Heino Ehnis in starken 35:01 min als 23.ter in seiner Klasse M40 über die Ziellinie. 07.04.2013 HH

Josef Sepp Halder bei der EM in San Sebastian/Spanien erfolgreich

Bei den „9° Campionato europeo de atletismo de veteranos“ im spanischen San Sebastian gewann Sepp Halder (M70) in seiner Spezialdisziplin Stabhochsprung hinter Mati Tiidre (Estland) mit herausragenden 2,70 m die Silbermedaille. Nach zwei Fehlversuchen bei 2,80 m ließ er die Höhe auf 2,90 m legen, die zu diesem Zeitpunkt den Titel bedeutet hätten. Doch leider ging dieser „Zug“ nicht auf, denn an dieser Besthöhe scheiterte Sepp denkbar knapp. Dennoch: Der zweite Platz und die Vize-Europameisterschaft ist ein toller Erfolg! Herzlichen Glückwunsch. 25.03.2013 HH

Pascal Beirle und 4x100 m-Quartett gewinnen Regionaltitel

Bei den Regionalmeisterschaften im Glaspalast in Sindelfingen zeigten unsere Jungs tolle Leistungen, die mit zwei Titeln und vielen persönlichen Bestleistungen belohnt wurden.

Herausragend Pascal Beirle (m14), der im 60 m-Sprint im Vorlauf 8,00 s lief und damit zweitschnellster war. Im Finale drehte er den Spieß um und lief in einem spannenden Finale mit tollen 7,93 sec als erster über die Ziellinie und holte sich den Titel des Regionalmeisters.

Sehr stark auch die 4x100 m-Staffel. In der Besetzung P. Beirle, Paul Martini, Sascha Pfeleiderer und Gerrit Neugebauer gewannen sie den Titel in herausragenden 49,80 sec vor der STG Eltingen-Renningen. Mit dieser Zeit verbesserten die Jungs ihre bisherige Hallenbestzeit von 50,88 s um über eine Sekunde. Unsere zweite Staffel in der Besetzung Franz Kästner, Marc Haberzettl, Kai Dintner und Paul Lehmann lief saubere 54,10 s und kamen zeitgleich auf den prima 4. Platz. Den Sprung aufs Podest schaffte Marc Haberzettl, der im Stabhochsprung mit übersprungenen 2,30 m Rang 3 belegen konnte.

Vizemeister wurde G. Neugebauer, der sich im Kugelstoßen auf starke 11,69 m verbesserte und seine Bestleistung um über einen Meter steigern konnte. Weitere starke Leistungen lieferten auch Paul Lehmann mit tollen 10,22 m, Paul Martini mit 9,77 m und Franz Kästner mit 9,67 m ab, genauso wie P. Beirle in der Klasse M14 mit 8,56 m und L. Mergenthaler mit 6,33 m. Gute Leistungen erreichten auch unsere Hochspringer. In der Klasse m15 übersprang Gerrit Neugebauer 1,60 m, Paul Martini 1,55 m und Franz Kästner 1,50 m. Schade, dass dieser Wettbewerb während der Staffelläufe stattfand, so dass für die finalen Sprünge die Konzentration und ein wenig auch die Kräfte fehlten. In der Klasse M14 gab es durch Kai Dintner und Pascal Beirle mit jeweils 1,45 m neue Bestleistungen, genauso wie durch Lukas Mergenthaler mit 1,40 m.

Ganz neue Erfahrungen erlebten die Jungs im 60 m-Sprint, denn erst gg. 21.00 Uhr konnten die Vorläufe gestartet werden. Neben Pascal Beirle trumpfte vor allem Paul Martini auf, der mit 7,80 s im Vorlauf sich für das Finale qualifizierte und dort mit 7,93 s einen herausragenden fünften Platz ersprintete. Aber auch die anderen Sprintzeiten unserer Starter können sich sehen lassen: Denn die Zeiten von Gerrit 8,23 s, Sascha 8,28 s, Marc 8,36 s, Paul L. 8,46 s, Franz 8,67 s, Kai 8,77 s geben Hinweis auf gute 100 m-Zeiten in der Freiluftsaison. 10.03.2013 HH

Dem Wetter getrotzt!

Trotz dem kalten und regnerischem Wetter brachten unsere Athletinnen und Athleten bei der landesoffenen Bahneröffnung (Rekordbeteiligung) in Weinstadt klasse Ergebnisse und machten Lust auf mehr!

Fünf Siege und viele starke Spitzenplätze waren die verdiente Ausbeute. Sehr stark Gerrit Neugebauer (m15), der im Hochsprung mit neuer Bestleistung von 1,69 m gewann.

Auch Pascal Beirle lief mit 12,44 s über 100 m ins Finale, wo er dann mit 12,54 s der schnellste war. Mit guten 5,98 m ging der Sieg im Weitsprung der Klasse U20 an Sebastian Scheeff,



der allerdings mehrere, leider ungültige Sprünge weit jenseits der 6 m-Marke hatte.

Weitere Siege gingen an unsere 4x100 m-Staffeln der Klasse U16 mit P. Beirle- P. Martini- S. Pfeleiderer- G. Neugebauer in 49,30 s und bei den Männern mit M. Haussmann- S. Scheeff- M. Kleber- C. Haussmann in 46,52 s. Nicht auszudenken, was da für eine Zeit herausgekommen wäre, wenn der 1. Wechsel nicht total in die Hosen gegangen wäre.

Mit starken 11,54 s lief Kevin Wahl bei seinem ersten Saisonstart über die 100 m in einem Klassefeld auf Rang 4. Prima auch die U16-Sprinter P. Martini (12,60 s), S. Pfeleiderer (12,73 s), L. Beck (12,75 s) und F. Kästner in 13,54 s. In der Klasse U14 lief Kai Dintner mit 13,76 s ebenfalls eine sehr starke Zeit.



Im Weitsprung der Männer kam M. Kleber mit 5,92 m nahe an die 6m-Marke heran und wurde damit zweiter. Bei den U16 sprang S. Pfeleiderer 4,98 m und wurde vierter vor P. Martini (4,94 m) und Leon Beck (4,90 m).

Gut auch Philipp Jauch (m15), der im 80 m-Hürdenlauf mit 13,11 s eine gute Zeit lief, genauso wie P. Beirle in der Klasse m14 mit 13,10 s. Letzterer überraschte auch im Weitsprung, wo er sich stetig verbesserte und mit 4,78 m Rang 3 erreichte.

Ganz starke Leistungen lieferten unsere Mädchen der Klasse W15. Lea Haas lief über 800 m-Distanz ein ganz beherztes Rennen und wurde mit der starken Zeit von 2:30,69 min und Rang 4 belohnt. Und Julia Beller überraschte mit Hochsprung mit sauberen 1,43 m und ebenfalls Platz 4.

Weitere Ergebnisse:

Männer: 100 m Marc Haussmann 11,90 s, Speer Tobias Pajda 41,35 m, Kugel Achim Utz 10,24 m, Marc-Armin Schmid 9,91 m

mJU18: Speer Kai Franke 29,72 m, Lars Schmid 26,29 m, Michael Merz 25,26 m

mJU16: 4x100 m K. Dintner- L. Beck- P. Jauch- F. Kästner 51,98 s, 80 m Hü P. Beirle 13,10 s, P. Jauch 13,11 s

Frauen: Kugel Alisa Hermann 8,48 m, Speer 26,40 m, wJU20 Kugel Nadja Hermann 6,65 m, Claudia Merz 6,61 m, Speer: Laura Ehmman 18,28 m, C. Merz 18,08 m